

【身心靈健康】大學堂

癲癇發作該如何處理

癲癇，對於一般人來說是令人感到恐懼的一組字眼，突然發作的傾向，經常嚇到周遭的人。癲癇的成因，來自於大腦的不正常放電，造成患者無法控制的肢體抽搐，屬於神經科的疾病，而不是一種精神科的疾病。

全身性癲癇發作時會有意識喪失、牙關緊閉、口吐白沫，肢體抽搐、手腳僵硬等症狀，大約持續 30 秒到 1 分鐘，有時會有大小便失禁，發作很少超過 5 分鐘。局部性癲癇發作可能會造成手、腳、臉等部位局部性的抽搐、麻痺，以及臉紅、冒汗、說不出話、意識模糊等症狀，大約持續 1 分鐘，這類患者往往意識清楚。遇到此類狀況，可依下列口訣「移、勿、側、陪、送」處理，詳如下圖說明。





癲癇發作處置簡易口訣



移  將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。	勿  勿強行壓制患者肢體，勿將異物如筆、毛巾等放入患者口中防止咬舌。	側  將患者臉側放，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。	陪  陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情況。	送  連續抽搐五分鐘以上，或連續發作神智仍沒有回復，須將患者送醫治療。
--	--	--	---	---

臺北科大學務處讓您更健康～

資料來源：台灣癲癇醫學會 <https://www.epilepsy.org.tw/>